

MARCHES DOUCES : Programme 1er trimestre 2024

Programme à titre indicatif. Des modifications sont possibles selon météo ou disponibilité des accompagnateurs. Des informations complémentaires vous seront fournies en particulier concernant les inscriptions pour sorties à la journée. Toutes nos sorties (sauf exception) sont prévues avec 2 niveaux de marche.



Septembre 2024 :

Jeudi 05 : Rive droite de Bidassoa de Béhobie vers Hendaye. Retour par l'Espagne (rive gauche)

Jeudi 12 : Ahusqui: 2 niveaux de marche: pour les grands marcheurs montée à Auskoa.

Repas de midi dans une auberge de montagne. Possibilité achat fromage de brebis. Inscription obligatoire.

Jeudi 19 : Marche annulée : sortie Bardenas 2 jours, 19 et 20 septembre (voir page 3)

Jeudi 26 : Sortie de la journée à Zestoa avec pique nique. Le matin : les 2 niveaux de marche (Zestoa Agireta):

L'après-midi visite guidée de la grotte préhistorique d'Ekainberri. Inscription obligatoire.

Octobre 2024 :

Jeudi 03: Les crêtes du Jaizkibel à partir de l'ancien parador

Jeudi 10 : Tour de Mandale

Jeudi 17 : Voie verte de Bidart au moulin de Bassilour.

Jeudi 24 : Sommet d'Oneaga en partant d'Ibardin

Jeudi 31 : Tellerihaundia à Fontarrabie

Novembre 2024

Jeudi 07 : De Behobia à Vera par la voie verte : 1 aller simple. Retour en voiture.

Jeudi 14 : Chapelle d'Olhette à Herboire : en boucle.

Jeudi 21 : Tour du lac Mouriscot

Jeudi 28 : Promenade au col d'Otxondo au dessus de Dantcharia - A.R.

Décembre 2024

Jeudi 05 : Bois de Chantaco en boucle

Jeudi 12 : Les palombières au départ de Lizarrieta

Jeudi 19: Les deux berges du fleuve à Pasaia Donibane et san Pedro.



Quelques comptes rendus



Sortie découverte Ursuya - Chapelle d'Hasparren avec Marie Anne et Michèle le Jeudi 23 mai 2024

Marche sur l'URSUYA et visite de la chapelle du Sacré Cœur à HASPARREN. Une très belle journée, ce 23 mai avec le matin une belle balade sur l'Ursuya situé entre Cambo et Hasparren après Urcuray.

RDV à la Chapelle du Sacré Cœur, encore nommée Chapelle des Missionnaires. Édifiée en 1841 dans la maison des missionnaires, elle fût agrandie avec un projet de rénovation établi en 1925. **Pour lire la suite cliquer [ICI](#)**



Notre concert du dimanche 9 juin 2024 avec Jean Arnaud Elichabéhère et le « trio Compas Abierto

Le 9 juin, l'église Sainte Anne d'Hendaye Plage a fait le plein pour assister à un concert autour de la harpe organisé par l'association Lehengo Adix.

Merci d'être venus nombreux à ce concert au profit de Lehengo Adix, une association d'Urrugne qui organise des activités pour séniors. - **Pour lire la suite cliquer [ICI](#)**

Séjour à la Bussière du lundi 17 au samedi 22 juin 2024 avec Pierre

Ciel chargé, prévisions pluvieuses, la marche découverte dans le Poitou du 17 au 22 juin ne s'annonce pas sous les meilleures auspices et pourtant... Durant toute la semaine, la pluie cesse dès que nous quittons le car pour randonner ou visiter, les orages éclateront la nuit uniquement. A croire que « Señor Meteo » veille sur nous. - **Pour lire la suite cliquer [ICI](#)**

Sortie à Peyranère et haut Aragon les vendredi 28 et samedi 29 juin avec Jacky

Le car Miral nous a pris en charge à 8 h 30 comme convenu. Le « conducteur Bernard » s'est présenté et nous avons pris la direction du Béarn par l'autoroute A 64.

Les 38 participants ont été ravis de la petite pause prévue à Montfort où leur était proposé un café (une petite insatisfaction, les croissants n'étaient pas au rendez-vous). L'accompagnant Jacky, en charge d'une partie de l'organisation, certifie les avoir commandés - **Pour lire la suite cliquer [ICI](#)**

Prague avec Michel

en remplacement d'Amsterdam

Information sur le projet d'escapade à AMSTERDAM

Nous avons prévu une escapade à AMSTERDAM en Avril-Mai 2025, conformément aux souhaits de bon nombre d'adhérents.

Les propositions reçues de programmes de ce voyage ne nous paraissent pas convaincantes, dans l'immédiat. Des incertitudes techniques planent, en effet, sur cette destination; dans le même temps, les conditions tarifaires proposées s'avèrent excessives.

C'est pourquoi, une solution de remplacement a été recherchée pour la même période, en l'occurrence PRAGUE, capitale tchèque jouissant, comme AMSTERDAM, d'un attrait incontestable.

AMSTERDAM est différé à une date ultérieure.

Merci de votre compréhension.

Michel Irazoqui

oooooooooooooooooooooooooooo

LE TEMPS D'UN WEEK-END A PRAGUE (5 j)



Nichée au cœur de la République Tchèque, PRAGUE recèle de trésors, témoins de son passé historique chargé.

On découvre ses monuments au style gothique, on flâne dans les ruelles tortueuses du Quartier de la Vieille Ville, on remonte le temps au Château de Prague, et on se laisse emporter par le charme romantique et haut en couleurs envoûtant de l'une des plus jolies villes d'Europe.

On découvre ses monuments au style gothique, on flâne dans les ruelles tortueuses du Quartier de la Vieille Ville, on remonte le temps au Château de Prague, et on se laisse emporter par le charme romantique et haut en couleurs envoûtant de l'une des plus jolies villes d'Europe.

Programme détaillé : cliquer [ICI](#)

Dates : 17 au 21 mai 2025

Prix : 1.515 € Base 26 participants - suppl; ch; ind. 184 €

Une collecte sera effectuée en fin de voyage pour le chauffeur et le guide : prévoir 15 € par personne

Acompte à l'inscription: 500 € / pers.

Inscription : auprès de Michel

Date limite d'inscription : 29 juillet 2024.

Une assurance annulation (facultative) vous sera proposée après votre inscription.

Important : Votre seul interlocuteur à contacter pour toutes informations ou questions est Michel qui est aussi l'organisateur et l'accompagnateur de ce voyage.

Coordonnées ci-dessous :

Michel Irazoqui - Adresse : 111 chemin de Tomasenea - 64122 URRUGBE

Tel : 06 84 37 61 18 - Mail : michel.irazoqui@orange.fr

Comment effectuer vos règlements :

>Par chèque à envoyer à votre interlocuteur

>par virement bancaire : appeler votre interlocuteur pour obtenir le RIB.

>Par C.B. : appeler votre interlocuteur pour connaître la marche à suivre.

Formalités administratives : Carte nationale d'identité ou passeport valide. Copie à adresser à l'interlocuteur dans les meilleurs délais.

Berlin avec Michèle



Ville d'histoire, indubitablement ville fascinante et captivante.

Nous proposons un voyage à travers le temps afin de découvrir les différents événements qui font aujourd'hui l'unicité de la capitale Allemande. Ce

sont précisément les contrastes entre Tradition et Modernité qui caractérisent la Ville. Les curiosités de Berlin racontent l'histoire de toute une Nation, de la porte de Brandebourg à la Chancellerie.

On trouve aussi dans la capitale tous les grands bâtiments gouvernementaux, en particulier le Reichstag historique, siège du parlement allemand...

Musées, grandes avenues, gourmandises, notre visite nous amènera aussi vers les rives vertes de la Spree afin de contempler, se mirant dans l'eau, la majestueuse île des Musées



Programme détaillé : cliquer [ICI](#)

Dates : du 10 au 14 juin 2025

Prix : 1.630 € Base 26 participants - suppl; ch; ind. 250 €

Une collecte sera effectuée en fin de voyage pour le chauffeur et le guide : prévoir 20 € par personne.

Acompte à l'inscription : 100 €/pers.

Inscription : auprès de Michele
date limite : 22 juillet 2024

Une assurance annulation (facultative) vous sera proposée après votre inscription.

Important : Votre seule interlocutrice à contacter pour toute information ou problème est Michèle qui est aussi l'organisatrice et l'accompagnatrice de ce voyage.

Coordonnées ci-dessous :

Michele Ripoll, 3 rue Chaho 64500 St. Jean de Luz

Tel: 06 60 79 88 33 - Mail : ripoll.mi@gmail.com

Comment effectuer vos règlements :

>Par chèque à envoyer à votre interlocutrice

>par virement : appeler votre interlocutrice pour obtenir le RIB.

>Par C.B. : appeler votre interlocutrice pour connaître la marche à suivre.



En préparation

->Fin mars 2025, : Estrémadure et la vallée de Jerte avec Alex

->Fin mai 2025 : Croisière dans les îles grecques avec Alex,

->Début sept. 2025, 6 jours : marches et tourisme avec Pierre

->Deuxième quinzaine de septembre : Porto et croisière sur le Douro (Portugal) avec Michèle