



La gazette

de

Lehengo

1er février 2024

N° 1

Sommaire Sommaire Sommaire

<p>Page 1 Lehengo Adix : Présentation de l'association Bureau, permanences , Inscriptions - site...</p> <p>Page 2 Les marches douces : Programme Sortie cidrerie avec visite musée du train à Azpeitia</p>	<p>Page 3 Séjour marches et découvertes (6 j): La Bussière (Poitou)</p> <p>Page 4 Sortie découverte : Journée festive à Cagnotte (Landes) Séjour découverte : Vallée d'Aspe, Somport Canfranc, Jaca...</p>
--	---

« LEHENGO ADIX » Zer da hori ? ... Quésaco ? ... Qu'est-ce que c'est ça...
Traduction littérale de « Lehengo Adix » : « Les Amis d'Avant »

L'Association « Lehengo Adix » est née en Août 2023.

Ses objectifs, selon ses statuts, sont :

- Organiser des activités à caractère sportif, culturel, et des manifestations (marches, sorties pédestres, voyages,...) ;
- Resserrer entre ses membres des liens d'amitié, de fraternité, et défendre un certain nombre de valeurs morales.

Les activités en cours

La seule activité en cours (c'est le début !), actuellement, est celle de la « marche douce » organisée chaque jeudi matin.

Les projets programmés ou à l'étude : Ils vous sont détaillés plus loin.



Bureau de Lehengo Adix

Président : Jacques Vergez

Trésorière : Michèle Ripoll

Secrétaire : Renée Galtier

Secrétaire adjoint : Alex Zubieta

Permanences : Elles seront prochainement assurées à la Maison des Associations « Kichoenea »

rond-point à l'entrée d'Urrugne (hors vacances scolaires).

Tous les lundis de 10h00 à 12h00 avec : Michèle Ripoll et Michel Irazoqui.

Tous les vendredis de 14h00 à 15h45 avec : Renée Galtier et Alex Zubieta.

Salle à l'étage

Notre site : lehengo.fr
A consulter régulièrement pour suivre l'évolution de nos activités.
> Programmes des marches du jeudi matin
> des sorties/séjours marches & découvertes
> des escapades, des voyages ... etc.... etc

Inscriptions à nos activités

-En vous rendant à nos permanences: (voir ci-dessus).

-Par courrier en nous faisant parvenir la fiche d'inscription que vous trouverez sur notre site :

lehengo.fr, accompagnée d'un chèque d'acompte établi à l'ordre de LEHENGO ADIX.

Courrier adressé à : Association Laïque Lehengo Adix - 155 route de Legarcia - 64122 URRUGNE.

-Par mail : contact@lehengo.fr.

-Par téléphone : appelez le responsable de l'activité vous concernant

ou bien notre secrétaire Renée : 06 73 40 78 42

EVASIONS

**Pour oublier la morosité de l'hiver, rien de tel que de cultiver l'art de s'évader
Toute une équipe à votre service :**

Pierre, Michel, Michèle, Jean Dominique, Jacky, Jean Jo, Alex, Chantal

Dans les pages qui suivent vous trouverez quelques propositions concernant le premier semestre 2024. Si vous êtes intéressé par une destination **inscrivez-vous rapidement** afin qu'à notre tour nous puissions bloquer les sorties et voyages avec **versement d'un acompte**. Les options que nous avons sont de **plus en plus courtes**. En cas de retard nous perdons nos réservations

MARCHES DOUCES : Programme 1er trimestre 2024



Février 2024 :

Jeudi 01 : La Chambre d'Amour A.R. avec Jacky

Jeudi 08 : °Tellerihaundia - avec Chantal et Alex (possibilité repas, au-dessus des vignobles)

Jeudi 15 : Vera / Lesaca - A.R. avec Chantal et Alex (possibilité repas à Vera)

Jeudi 22 : °Pasaia - 2 A.R.. de chaque côté de l'embouchure :

l'un à Donibane puis l'autre à San Juan, - avec Chantal

et Alex (repas conseillé à Donibane)

Jeudi 29 : Lac Mouriscot avec Jacky

Mars 2024 :

Jeudi 07 : Chapelle Olhette / Herboire - boucle - avec Alex

Jeudi 14 : Promenade du Phare à Fontarrabie – A.R. - avec Chantal

Jeudi 21 : Grottes de Sare / Zugarramurdi avec Chantal et Alex



Sortie cidrerie avec visite du musée du train et balade en train à vapeur à travers la campagne d'Azpeitia

Samedi 06 avril 2024 - Avec Jean Jo et Alex

Au Musée Basque du Chemin de Fer vous connaîtrez l'histoire des chemins de fer du Pays Basque depuis les plus vieux trains qui accompagnèrent la révolution industrielle jusqu'aux unités du métro de Bilbao. Vous découvrirez comment fonctionnaient les locomotives à vapeur. C'est une des meilleures collections ferroviaires d'Europe.

PROGRAMME et HORAIRES

09h00 : Départ en car d'Urrugne (Arrêt bus à l'entrée d'Urrugne sur le chemin du stade)

09h10 : Arrêt à Béhobie, en face de la pharmacie (prise en charge des personnes partant de Béhobie)

10h00 : Arrêt au sanctuaire de Loiola, berceau de St. Ignace. C'est une oeuvre culminante de l'art sacré au Pays Basque. Temps libre 3/4h pour une visite libre du monument (n'oubliez pas votre appareil photo)

11h00 : Arrivée à Azpeitia, au musée du train. Visite libre du musée : collection de véhicules de tout type, locomotives à vapeur, diesel, électriques, automotrices et wagon.

>Au 1er étage de l'ancienne gare d'Azpeitia, une exposition exceptionnelle des uniformes utilisés dans les chemins de fer.

>Au 2è étage, l'une des meilleures collections d'horlogerie ferroviaire du monde offre un véritable voyage dans le temps.

12h00 : Départ pour une balade en train à vapeur dans les paysages de la vallée de l'Urola. aller et retour 10 km.

13h00 : Départ pour la cidrerie d'Aginaga

14h00 : "Repas cidrerie" cidre, vin, cavaà volonté

16h / 16h30 : Départ pour Urrugne

17h / 17h30 : arrivée à Urrugne après un arrêt à Béhobie.

Prix : 65,00 €/pers. (base 50 pers.) tout inclus : car, visites, promenade en train, repas cidrerie, pourboires etc...

Vous pouvez inviter des amis.

Inscriptions : pour vous inscrire ou pour toute autre information complémentaire, contacter :

Alex : tel : 05 59 54 35 23 / 06 85 20 60 36 - **mail :** alex.zubieta@wanadoo.fr

Fiche inscription en pièce jointe ou sur notre site lehenngo.fr. à compléter et faire parvenir à Lehengo Adix - 155 route de Legarcia - 64122 URRUGNE accompagnée d'un chèque d'acompte de **20 €** à l'ordre de **LEHENGO ADIX**.



PROGRAMME MARCHE & DECOUVERTE avec Pierre

A LA BUSSIÈRE DU 17 AU 22 JUIN 2024

Jour 1 – Départ Bus Urrugne: 8h00 - Arrivée à La Bussière.
Dîner au VVF.

Jour 2 Matin - Les alentours de Mérigny, pays des sarcophages –
Boucle.

Durée 2h - 8 km de distance - 50 m de dénivelée

Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Les alentours de Mérigny ».

Déjeuner au VVF.

Après-midi - La vallée de l'Anglin, boucle Nord - Durée 3h - 5 ou 6 km de distance - 30 m de dénivelée - Randonnée pédestre à la découverte de « la vallée de l'Anglin » au départ d'Angles-sur-l'Anglin, village pittoresque classé parmi « Les plus beaux villages de France ».

Dîner et soirée au VVF.



Jour 3 Matin - La Roche Posay, petite ceinture - Durée 2h40 - 9 km de distance - 40 m de dénivelée - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Petite Ceinture », au départ de la Roche-Posay.

Déjeuner au VVF.

Après-midi - Chauvigny - Visite guidée de la cité médiévale de Chauvigny, située sur un éperon rocheux.

Dîner et soirée au VVF.

Jour 4 Journée complète - Le parc naturel de la Brenne, région aux 1000 étangs - boucle Durée 4h30 - 8 km de distance - 10 m de dénivelée.

Randonnée orientée sur le thème de l'ornithologie et la découverte de l'histoire de Brenne.

Déjeuner, puis visite guidée du château du Bouchet, site exceptionnel par son emplacement original de grès rouge.

Dîner et soirée au VVF.

Jour 5 Matin - Ingrandes entre Berry et Poitou - Durée 3h - 10 km de distance au départ d'Ingrandes.

Déjeuner au VVF.

Après-midi - Abbaye de Saint-Savin 30 km A/R - Départ pour la visite guidée de l'abbaye de Saint-Savin classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Dîner et soirée au VVF.

Jour 6 - Petit-déjeuner au VVF, puis départ.

Prix : 710€ /pers. (base 30 pers.).

Suppl. logement individuel (nombre limité): **100€ /pers.**

Acompte à l'inscription : **250 €.**

Ce prix comprend: les assurances, la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour, les entrées se rapportant aux monuments visités durant le séjour au VVF

Complet. Inscriptions en liste d'attente

Inscriptions : Pour vous inscrire ou pour toute information complémentaire, Contacter :

Pierre Recarte - tel : 05 59 47 16 06 / 06 64 90 49 20 - mail : pierre.recarte@yahoo.fr



Prochainementune sortie et un séjour «découvertes».

SORTIE À CAGNOTTE avec J.Jo et Alex Samedi 16 mars 2024



La ferme

Au cœur du Pays d'Orthe, au carrefour de la Chalosse, du Béarn et du Pays Basque, bienvenue à la Ferme BELESLOU à Cagnotte.

La Ferme de Beleslou vous propose une journée campagnarde en Pays d'Orthe afin de vous faire découvrir son terroir et sa gastronomie locale. Menu du terroir et ANIMATION MUSICALE

C'est en 1962 que nos grands parents réunissent les trois exploitations et donnent naissance à la ferme de Beleslou.

DE L'ELEVAGE A L'ASSIETTE

Nous produisons le maïs pour l'alimentation de nos **canards fermiers**. Nos recettes sont préparées et proposées en circuit court.

C'est ce qui nous a poussés, il y a plus de 30 ans, à ouvrir notre restaurant à la Ferme afin de vous proposer nos produits tout droit sortis de l'exploitation, le tout dans une ambiance conviviale.



La salle de restaurant

Horaires

08h30, départ de l'arrêt bus habituel, à l'entrée d'Urrugne au début de la route du stade.

10h30 visite du moulin à vent de Bénésse-lès-Dax

Pour mieux connaître ce moulin : [cliquez I C I](#)

12h00 déjeuner au restaurant de la ferme

Pour connaître le menu : [cliquer I C I](#)

Prix : 55,00 €/pers. (base 50 pers) .Sont compris; transport en car, les entrées pour les visites, le repas de midi (tout inclus : apéritif, vin, café, armagnac, l'animation musicale.

Si nous sommes moins d'inscrits et pour amortir le prix du bus, le prix sera revu légèrement à la hausse.

Inscription : pour vous inscrire ou pour toute autre information complémentaire, contacter :

Alex : tel : 05 59 54 35 23 / 06 85 20 60 36

mail : alex.zubieta@wanadoo.fr - (voir aussi page1)

Fiche inscription en pièce jointe ou sur notre site [lehen-go.fr](#), à faire parvenir à association Laïque Lehengo Adix, 155 Roue de Legarcia, 64122 Urrugne, accompagnée d'un chèque d'acompte de **20 €**.

SEJOUR PEYRANERE - COL DU SOMPORT

ESTACION CANFRANC - JACA
les 28 et 29 juin 2024 avec Jacky

Jour 1 : 8h00 départ d'Urrugne en bus (ou en voitures si nombre de participants trop faible pour amortir le car)

11h00 : Arrivée à Peyranère.

Temps libre pour la découverte personnelle des environs dans cette magnifique vallée d'Aspe puis pause autour d'un apéritif (non inclus)

12h30 : repas au centre d'hébergement de Peyranère

14h30 promenade pédestre (facultative) avec Jacky, au Somport, sur piste de ski de fond (selon météo). 3 h environ, 2 niveaux

Route vers hôtel à «Canfranc Estacion». Installation et temps libre dans la ville.

20h00 : Dîner et nuit



La montagne est belle

Jour 2 :

09h30: Visite de la gare «Estacion de Canfranc» avec guide (environ 2h)

Départ vers Jaca et déjeuner

Visite de la ville (2h00) avec un guide parlant français.

Temps libre dans la vieille ville.

(ou visite en cours de route)

17h30 : Départ vers Urrugne

par Pampelune

20h30 environ : arrivée à Urrugne



Canfranc Estacion



Jaca

Prix : 155 € (base 40 pers.) (en cours de négociation)

Suppl. cha ind. : 15 €/pers.

Inscriptions : pour vous inscrire ou pour toute autre information complémentaire, contacter :

Jacky : 06 81 11 71 99 / douthe@wanadoo.fr

Alex : 06 85 20 60 36 / alex.zubieta@wanadoo.fr

Fiche inscription en pièce jointe ou sur notre site [lehen-go.fr](#).

à faire parvenir à association Laïque Lehengo Adix, 155

Roue de Legarcia, 64122 Urrugne, accompagnée d'un chèque d'acompte de **50 €**. (voir aussi page1)

En cours de préparation pour le second semestre 2024

En septembre, octobre. : Les Bardenas (2 jours avec 2 niveaux de marche) Séville / Cordoue (4 /5 jours) - Sortie Pau et Jurançon (journée).

A l'étude pour 2025

Nous vous proposons dès maintenant les escapades et les voyages suivants pour lesquels nous vous demandons de bien vouloir vous prononcer (par une pré-inscription sans aucun engagement) afin que nous puissions les étudier ou non.

Escapades : Les tulipes d'Amsterdam - Berlin - Budapest - Madrid et Tolède.

Voyages : Mexique (février), Vietnam (avril), Montenegro (septembre), Porto et la vallée du Douro (juin), Toscane (octobre.)



Ces destinations, avec d'éventuelles nouveautés, vous seront détaillées dans notre prochaine gazette de lehen-go N° 2