La gazette de Lehengo

1 er avril 2024 — N° 2

Sommaire …... Sommaire …... Sommaire ……

Page 1
Sorties et séjours en cours
Permanences, adhésions et Inscriptions

Page 2
Programmes des marches douces du jeudi matin
Séjour découvertes « le désert des Bardenas »

Page 3
Sortie Pau et caves de Jurançon avec Pierre
Séjour découvertes : Cordoue et Séville avec Alex

Page 4
Voyage au Mexique avec Jean Dominique
Voyage au Vietnam avec Michèle
Autres destinations en préparation: Amsterdam, Berlin, Toscane, etc ...

Sorties et séjours en cours de réalisation (ou réalisés)

Programmes : cliquez ICI gazete N° 1

>16 mars : Cagnotte : le moulin à vent, l'atelier du pain et le repas gastronomique.
Prix : **55 €** / pers. - 41 participants - .Complet

>06 avril : Cidrerie : Arrêt à Loyola puis visite du musée du train et le repas Cidrerie - **65 €** / pers. pour 50 pers. et plus - Très peu de places disponibles. Nous sommes 59 inscrits. Complet
>28 et 29 juin : Peyranère : petite marche (facultative) au col du Somport, visite guidée de l'immense gare internationale de Canfranc, et découverte de Jaca, la première capitale du royaume d'Aragon au xii^{e} siècle (visite guidée de la ville et de sa célèbre cathédrale).
Info importante : Au col du Somport, la marche du 1er jour (entre 2 et 3 heures) qui se déroule sur un terrain plat et sans (ou très peu) de dénivelé est facultative. Un 1er groupe fera le parcours complet, un 2è groupe un parcours réduit et un 3è groupe (ceux qui ne souhaitent pas marcher) découvriront librement la coquette station de sport d'hiver de Candanchu tout en prenant un café…

Prix : 155 € sur une base de 30 à 40 pers. ou plus
Sont inclus dans ce prix : le bus, les repas, la nuit hôtel, les entrées, les guides, les pourboires ....
Actuellement nous sommes 38 inscrits pour ce séjour. Il reste encore 2 places.

Permanences

Elles sont assurées à la Maison des Associations « Kichoenea » rond-point à l'entrée d'Urrugne (hors vacances scolaires) - **Salle à l'étage**
—->Tous les **lundis** de **10h00 à 12h00** avec : Michèle Ripoll et Michel Irazoqui.
—->Tous les **vendredis** de **14h00 à 15h45** avec : Renée Galtier et Alex Zubieta

Adhésion à Lehengo Adix: 10 €

La fiche d'adhésion à compléter se trouve en pièce jointe ou dans notre site lehengo.fr

———->Pour accéder à notre site cliquer ici sur : lehengo.fr

Inscriptions
Il faut s'inscrire très rapidement pour que nous puissions bloquer les places d'avion et d'hôtel avec versement d'un acompte.
Plus nous réservons tard et plus les prix augmentent

Comment s'inscrire à nos propositions :

-En vous rendant à nos permanences: (voir ci-dessus).
-Par courrier en nous faisant parvenir la fiche d'inscription que vous trouverez sur notre site, accompagnée d'un chèque d'acompte établi à l'ordre de LEHENGO ADIX.
Courrier adressé à : Association Laïque Lehengo Adix - 155 route de Legarcia - 64122 URRUGNE.
-Par mail : contact@lehengo.fr.
-Par téléphone : appelez le responsable du projet ou bien notre secrétaire Renée : 06 73 40 78 42

Sorties et séjours 2024

Marches douces : avril, mai et juin 2024

Programme des sorties du 3è trimestre 2023/2024 encadrées par Chantal, Jean Jo, Alex, Jacky, Michel
Départ tous les jeudis, à 9 heures du parking de l'ikastola au bourg d'Urrugne.

Avril 2024 :
Jeudi 04 : Parcours depuis Fontarrabie vers le port le long de la baie : avec Chantal
Jeudi 11 : Depuis le col de Lizarrieta vers les palombières: avec Jacky
Jeudi 18 : Depuis le haut d'Ibardin, montée au Mandale : avec Alex
Jeudi 25 : de Sare à Zugarramurdi : avec Chantal et Alex

Mai 2024 :
Jeudi 02 ; Tour du Mandale avec Jacky.
Jeudi 09 : Depuis le phare de Fontarrabie vers le sud sur belle route carrossable : avec Chantal
Jeudi 16 : Béhobia à Vera - 2 niveaux de parcours : avec ……...et Alex
****Jeudi 23** : à Hasparren sortie journée complète : avec Marie-Anne, Michèle et Alex.
Inscription obligatoire pour le **16 mai** 2024 dernier délai par tel. ou SMS etc.. **Par tel : 06 60 79 88 33 (Michèle)**
Pour plus de détails sur cette sortie cliquer I C I **Par mail : ripoll.mi@gmail.com**
Jeudi 30 :. De la Chapelle d'Olhette à Herboure et retour en boucle : avec Alex.

Juin2024
Jeudi 06 : Le bois de Chantaco avec Alex
Jeudi 13 : Ahusqui, avec montée au sommet d'Auskoa. 2 niveaux : avec Alex et J. Francis (possibilité achat fromage de brebis chez un producteur de Béhorlégui).
Jeudi 20 : Depuis. la chapelle d'Olhette vers Insola : avec Jacky
****Jeudi 27** : marche reportée au vendredi 28 juin à la sortie Peyranère avec Jacky.
Pour plus de détails cliquer I C I.

Bardenas : Séjour de 2 jours avec Chantal, Michèle et Alex

Programme : jour 1 : le jeudi 19 sept. 2024

07h30 : départ : arrêt bus au début du la route du stade à Urrugne.
08h30 : arrêt technique à Pampelune
10h00 : découverte de «Foz de Lumbier» en 2 goupes
>Groupe 1 avec Alex : petite marche en terrain plat en longeant le rio Iraty
>Groupe 2 avec Michèle : ascension d'une petite colline et descente par l'autre versant pour rejoindre le groupe d'Alex
Retour au bus, ensemble, avec les deux groupes réunis. Nous longerons le rio Iraty et en traverserons deux tunnels. Puis en route vers le restaurant
13h30 : repas de midi au restaurant « Xavier »
15h00 : visite du château de Xavier (Castillo de Javier), lieu de naissance de St. François Xavier
16h00 : départ vers Ujue. Arrêt technique et temps libre à Ujue (selon temps disponible)
18h30 : départ vers notre hôtel. Installation, temps libre et dîner

Plus d'infos sur ces 2 jours : cliquer I C I

Programme : jour 2 : le vendredi 20 sept. 2024

08h00 : Petit déjeuner
08h45 : départ vers le désert des Bardenas
En préparation: avec un guide local professionnel : balade « rando-découverte » de 2 à 3 heures dans les Bardenas *(sous réserve d'obtention de l'autorisation). Des précisions vous seront fournies dès la mise en place de cette sortie.*
14h30 : repas au restaurant
16h00 : départ vers le monastère de la Oliva
17h00 : visite du monastère
18h15 : Départ vers Urrugne
20h00/20h30 : arrivée à Urrugne

Prix approximatif: environ 160 € / 170 €/pers (à l'étude)
Dates: jeudi 19 et vendredi 20 sept. 2024
Inscriptions : voir page 1 de cette gazette ou contacter **Alex**
Par tel : **06 85 20 60 36** - Par **Mail** : **alex.zubieta@wanadoo.fr**
Acompte à l'inscription : 50 €

Prévoir: chaussures de marche, et (éventuellement) les bâtons

Sorties et séjours 2024 (suite)

SORTIE A PAU ET DANS LES VIGNOBLES DE JURANÇON avec Pierre
Vendredi 4 octobre 2024

Une découverte du patrimoine de la cité royale. Nous mettrons nos pas avec ceux d'Henri IV de la Place Royale au Château, nous suivrons le boulevard des Pyrénées pour découvrir la ville anglaise et les villas de la belle époque, en compagnie d'une guide conférencière. Elle nous mènera à pied durant deux heures pour nous faire découvrir cette ville que tout le monde pense connaître « pour y être passer ». Pour + d'infos cliquer **I C I**

HORAIRES ET PROGRAMME

07H30 : Départ en bus d'Urrugne.
10H00 : Visite à pied de la ville avec une guide-conférencière. Durée 2H
12H30 : Déjeuner au restaurant L'Opéra. Menu unique comprenant entrée-plat-dessert-un verre de vin (blanc au rouge)-2ème verre à votre charge-Café
14H30 : Visite du château avec guide et promenade dans le parc - **16H15 :** Départ de Pau
16H 45 : Arrêt à Monein au domaine Cauhapé pour une dégustation de vin de Jurançon. Possibilité d'achat.
17H30/ 17H45 : Départ pour Urrugne. - **19H15/19H30** : Arrivée Urrugne

Prix : 65,00 €/pers. (base 40 pers) .Sont compris : transport en car, la visite guidée de la ville, le repas de midi (tout inclus sauf boisson en sus) Si nous sommes moins d'inscrits et pour amortir le prix du bus, le prix sera revu légèrement à la hausse.

Inscriptions : pour vous inscrire ou pour toute autre information complémentaire, contacter : Pierre Recarte 06 64 90 49 20 / pierre.recarte@yahoo.fr
Fiche inscription en pièce jointe ou sur notre site www.lehengo.fr en cliquant **I C I**. **A** faire parvenir à Pierre Recarte 180 chemin d'Axarrittipi 64122 Urrugne, accompagnée d'un chèque **d'acompte de 30 € établi à l'ordre de Lehengo Adix.**

Séjour culturel avec Alex (16 au 19 octobre 2024)
LA BELLE CITÉ DE SÉVILLE & ESCAPADE À CORDOUE

Hispalis, Isbiliya, Séville, le nom de la belle andalouse se décline au gré de son histoire. Empire colonial phénicien, actrice de la grandeur romaine, hôte de la splendide cour almohade, bon génie des grands découvreurs… À chaque détour de rue, Séville nous fait rêver, véritable livre ouvert sur un passé féerique. De Santa Cruz à l'architecture ibéro-américaine du XVIème siècle, Séville reflète le melting-pot des religions, des cultures, et des mondes qui l'ont façonnée. Cordoue, voisine illustre, ajoute son empreinte à cette riche mosaïque andalouse.

Les + du séjour

Les vols réguliers directs avec la sélection des meilleurs horaires*
La sélection d'un hôtel ***
La découverte des hauts lieux de Séville et de Cordoue
Les services d'un guide francophone durant les visites pendant tout le séjour
La pension-complète
Les boissons incluses aux déjeuners (1/2 eau minérale, ¼ vin).
Dîner de spécialités de tapas avec ½ eau minérale, ¼ vin.
Spectacle Flamenco avec une boisson incluse
Une mini-croisière sur le Guadalquivir
Audio-guides du jour 1 au jour 4 selon le programme
Les entrées aux monuments mentionnés sur le programme.
L'assistance Maladie-rapatriement 24h/24

—> **Pour plus de détails consultez le programme détaillé en cliquant I C I**

Dates : du **mercredi 16** au samedi **19 octobre 2024** (4jours)

Prix : 1.160 € / pers. (base 26 participants.(Si moins de participants le prix sera revu à la hausse)
Une collecte sera effectuée à la fin du voyage pour les pourboires des guides et chauffeurs. Prévoir 10 € par personne.
Inscription : acompte à l'inscription :**400,00 € /pers**. Pour les modalités d'inscriptions voir page 1 de cette gazette.

Important: s'inscrire rapidement car nous devons bloquer les places d'avion et d'hôtels le plus tôt possible .

Mexique avec J. Dominique (06 33 98 66 30)

Ce voyage sera l'occasion d'un dépaysement qui a du sens pour les Européens que nous sommes : le Mexique est le point de contact historique entre notre civilisation et celle, alors totalement inimaginable pour nous, **de la Méso-Amérique**. La prise de contact à partir de **l'an 1519** fut très rude ! Puis l'histoire a suivi son cours mais l'étonnement, pour le moins, est resté.
Vous découvrirez le berceau des civilisations méso-américaines et quelques-unes de leurs plus prestigieuses réalisations : la grande **pyramide de Cholula** et les trouvailles de La **Venta des Olmèques, Teotihuacan,** la grande référence religieuse des peuples ultérieurs, **Oaxaca des Mixtèques**, **Monte-Alban et Mitla des Zapotèques, le Chiapas** (San Cristobal de Las Casas) et **Palenque des Mayas, Mexico-Tenochtitlan des Aztèques**.

Vous verrez encore **l'architecture et l'art colonial espagnol** notamment à Puebla, Oaxaca et San Cristobal de Las Casas.

Vous rencontrerez bien sûr les Mexicains d'aujourd'hui et en particulier les ethnies héritières de cet impressionnant passé, notamment dans le Chiapas.
Les sites naturels ne manqueront pas non plus avec la vue depuis Cholula sur le volcan **Popocatépel (5 452 m),** les falaises impressionnantes du **canyon de Sumidero**, les cascades aux eaux turquoise **d'Agua Azul**, …
Le programme prévoit de visiter Mexico (avec également son musée national d'anthropologie) avant de partir pour Puebla, Oaxaca, Santo Domingo Tehuantepec, San Cristobal de Las Casas, Palenque. Pour éviter une trop grande fatigue, les sites mayas du Yucatan ne sont pas prévus ; un vol intérieur ramènera le groupe de Villahermosa à Mexico pour une fin de programme détendue et confortable dans sa région (**Tepoztlan,** pueblo magico avec randonnée à la pyramide **El Tepozteco, et Xochicalco).**

Bienvenido a Mexico !

Pour consulter le programme détaillé cliquer **I C I**

Dates : **du vendredi 07 au mercredi 19 février 2025** (13 jours)

Prix : 2.710 € / pers. sur une base de 26 participants (à la date d'aujourd'hui car le prix peut évoluer d'ici la date de réservation)
- le prix sera revu aussi à la hausse si moins de participants.

Une collecte sera effectuée à la fin du voyage pour les pourboires des guides et chauffeurs.
Prévoir une enveloppe de 35 € par personne.

Inscriptions: Acompte de 1000 € à l'inscription.
Pour les modalités d'inscriptions voir page 1 de cette gazette.

Important: s'inscrire rapidement car nous devons bloquer le plus tôt possible les places d'avion et d'hôtels. Pour cela nous avons besoin de l'acompte que vous nous versez. Si on tarde les prix augmentent et nous risquons de perdre nos places

Vietnam avec Michèle (06 60 79 88 33)

Baie d'Halong

Avec ce beau circuit de 12 jours/9 nuits, vous parcourez le Vietnam dans sa longueur du Nord au Sud, à commencer par la ville d'Hanoï, capitale millénaire du pays, en passant par le Centre (Hué – Hoï An), et terminer au Delta du Mékong.

Tous les plus jolis sites et attraits du Vietnam sont là comme la baie d'Halong, les villes regorgeant de patrimoines architecturaux et historiques, le delta du Mékong exotique…
Sans oublier de vous donner des occasions de vivre le quotidien.

Quelques exemples :
Balades en cyclo-pousse ou en sampan ;
Croisières sur la baie d'Halong et le Mékong ;
Rencontres des agriculteurs locaux travaillant sur les rizières, ou des artisans travaillant dans la rue .
Visites de marchés, y compris marchés flottants.
Repas typiques chez l'habitant…

D'autres précisions :
Vol régulier direct Paris – Hanoï avec pré-acheminement sur Paris ; (étude vols par autre compagnie en cours)
Guide accompagnateur francophone durant tout le circuit ;
Pension complète (hormis repas chez l'habitant ;
Passeport français dont la date d'expiration ne doit pas être inférieure à 6 mois à la fin du séjour au Vietnam : Fin Avril – début Mai 2025. (Dates à titre indicatif, pourront bouger de 24 à 48h selon choix des vols) seront précisées dès l'ouverture des vols.

Prix : Aujourd'hui : **2850 € /personne** sur une base de 26 participants.
Ce prix pourra être revu en fonction des compagnies aériennes choisies, et de leurs tarifs non connus à ce jour.

Inscriptions : Acompte de 1000 € à l'inscription.

Pour consulter le programme détaillé cliquez **I C I**

Baie d'Halong terrestre

Autres destinations en préparation pour 2025 (détails dans notre prochaine gazette N° 3)

Début avril : Escapade à Amsterdam avec les tulipes (Michel)

Mai : croisière dans les îles croates (Alex).

Fin juin Escapade à Berlin (Michèle)

Septembre : Porto et croisière sur le Douro (Michèle)

Début octobre : Voyage à la découverte de la Toscane (Pierre)
Plus d'infos sur cette découverte en cliquant **I C I**